



La Maison Suspendue

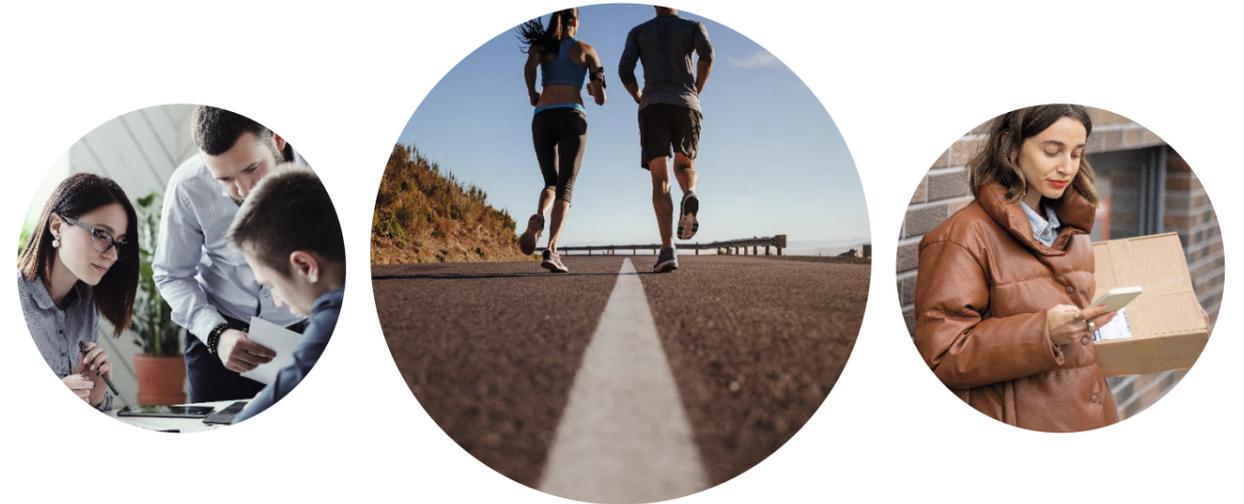
UNE COMMUNAUTÉ
INSPIRÉE ET ENGAGÉE
qui œuvre au quotidien pour le
mieux-être des collaborateurs

UNE DÉMARCHE
SYSTÉMIQUE ET SOLIDAIRE
qui rend les entreprises actrices
d'un développement durable

“
Ce ne sont pas les espèces les plus fortes
ou les plus intelligentes qui survivent.
Ce sont celles qui s'adaptent
le mieux au changement

”
Charles Darwin

De la prise de conscience à la mise en mouvement



Chaque jour, les mutations de notre société s'accroissent et se multiplient.

Chaque jour, le monde nous rappelle à l'ordre face aux bouleversements qu'il traverse et aux conséquences de nos actions. Il va même jusqu'à nous faire subir ses colères à travers les crises sanitaires, écologiques, climatiques, politiques et économiques.

Tous ces changements impactent nos modes de fonctionnement, de consommation, de travail, de transport, de création de valeur et entraînent des prises de conscience.

Aujourd'hui, nous sommes tous hyper sollicités, hyper informés, hyper connectés, hyper consommateurs, hyper sensibilisés, voire hyper sensibles...

En fait, c'est un peu comme si tout était devenu « hyper » autour de nous !

Dans un tel contexte, l'être humain, le professionnel et l'entreprise doivent redoubler d'efforts pour trouver leur équilibre dans le respect de notre écosystème.

Courir, gagner, réussir... L'homme épuise la majeure partie de son énergie à toujours vouloir aller plus vite mais finalement, vers où court-il ?

Surtout, pourquoi court-il ?

31%

des salariés souhaitent
activement rechercher
un autre emploi

Empreinte humaine et Opinionway
octobre 2021



38%

sont en détresse
psychologique

Baromètre Empreinte Humaine
Opinionway oct 2021



63%

sont en épuisement
professionnel

BVA-BPI Group,
étude « Baromètre des salariés – La santé
et le bien-être au travail » 2019

La qualité de vie des collaborateurs, un enjeu majeur pour l'entreprise !



Afin de ne pas subir la situation tout en restant performantes, les entreprises s'adaptent et se réinventent. Elles doivent également accompagner leurs collaborateurs face aux changements, répondre à leur quête de sens et surtout, améliorer la qualité de vie au travail en s'appuyant notamment sur les objectifs du développement durable définis par l'ONU pour 2030 ⁽¹⁾.

Selon Caroline Renoux, chasseuse de têtes au sein du cabinet Birdeo, ce phénomène s'est accéléré ces dernières années : « les demandeurs d'emploi ont de plus en plus le souci de lier leur travail à l'objet social de l'entreprise. Ils voulaient au départ un titre, une carrière, un salaire. De plus en plus, ce qu'ils veulent, c'est donner du sens à ce qu'ils font. Cette tendance, on la retrouve chez les jeunes et chez les moins jeunes ».

⁽¹⁾ www.un.org/sustainabledevelopment/fr/objectifs-de-developpement-durable/

Attirer et fidéliser les talents, un défi qui concerne de plus en plus d'employeurs

Dans un contexte de plus en plus complexe, la dimension humaine devient omniprésente et la question centrale pour les entreprises consiste à accroître leur attractivité et à fidéliser leurs talents. L'engagement n'est plus une donnée de base, tant il faut savoir écouter les attentes des nouvelles générations.

9 sur 10

recruteurs rencontrent
des difficultés à combler
un poste du fait d'un
manque de compétences
des candidats

Ipsos pour Monster, janvier 2020

46%

Des jeunes actifs
ont quitté leur 1^{er} poste
dans l'année suivant
leur embauche

Étude OpinionWay, janvier 2020

25%

Des salariés français
sont activement
désengagés dans
leur entreprise

Gallup, novembre 2017

La qualité de vie au travail sert la compétitivité de l'entreprise

En développant toutes les conditions du bien-être au travail, l'entrepreneur augmente la performance de ses collaborateurs, renforçant ainsi la compétitivité de son entreprise.

Le bien-être au travail permet de :

- rendre les salariés plus motivés et plus impliqués
- réduire les risques de maladie professionnelle et d'absentéisme
- catalyser le recrutement et l'investissement professionnel à long terme
- limiter le turn-over.

9 fois

plus loyal

31%

plus productif
qu'un salarié insatisfait

source : Protlme

55%

plus créatif



La Maison Suspendue replace l'homme au cœur de l'entreprise et l'entreprise dans le cœur des hommes

La Maison Suspendue, c'est avant tout la rencontre entre David et Ludovique, deux humanistes qui portent en eux une indéfectible volonté d'agir.

David est passionné par l'accompagnement humain et la performance collective et Ludovique est habitée par la volonté de construire un avenir durable.

Ensemble, ils croient en l'immense potentiel créatif de l'être humain et sont convaincus des effets bénéfiques de ce pouvoir sur la performance des organisations.

Les multiples défis qui se posent à notre société en profonde mutation concernent autant l'objet de nos organisations que notre façon de les concevoir et de les manager.

La Maison Suspendue rend le mieux-être accessible à tous en accompagnant chaque homme à devenir acteur de sa vie.

La Maison Suspendue éveille les hommes et les organisations afin de les hisser à leur plus haut niveau de performance.

Pour réussir à exploiter toutes ses ressources, l'être humain a besoin d'évoluer dans les meilleures conditions possibles, notamment en matière de santé. Or, comme le précise l'O.M.S., la santé ne se limite pas à l'absence de maladie ou d'infirmité, mais correspond à un état de complet bien-être physique, mental et social.

Inutile d'espérer développer une entreprise et une marque employeur durables sans définir préalablement le sens de leur mission et créer les conditions du mieux-être au travail.

Seulement, voilà... Les conditions qui conduisent au mieux-être ne sont malheureusement pas toujours réunies. Forte de ce constat, La Maison Suspendue s'est fixée une mission centrale : rendre le mieux-être accessible à tous en accompagnant chaque homme à devenir acteur de sa vie.

Au sein de La Maison Suspendue, nous voyons dans le mieux-être un ciment capable de construire un avenir plus humain et surtout, plus durable.

Ouverture, vision, partage, écoute et solidarité. Autant de valeurs auxquelles nous croyons et que nous vous proposons de partager pour construire ensemble cet avenir durable.

Pour La Maison Suspendue
David Tarsot & Ludovique Bouquet
Fondateurs et dirigeants



La Maison Suspendue

Une communauté inspirée et engagée

La Maison Suspendue accompagne les entreprises et les salariés dans leur transformation culturelle et organisationnelle, notamment au travers du processus Vision, de bilans de compétences, de formations en développement personnel et en coaching.

Formateurs, coachs, consultants, facilitateurs... Notre communauté d'accompagnateurs expérimentés libère et fait grandir nos bénéficiaires dans des lieux accueillants et inspirants.

Propice à l'idéation et au développement des talents, La Maison Suspendue met tout en œuvre pour révéler le mieux-être de l'être humain et sa contribution à la performance durable de l'entreprise.

La Maison Suspendue travaille d'abord les attitudes, postures, vision du monde pour que les changements attendus se traduisent dans l'action quotidienne.

La Maison Suspendue vous donne les clés...

D'abord :

Nous vous écoutons, car en échangeant avec vous, nous identifions et analysons vos besoins.

Ensuite :

Nous vous proposons des solutions « sur mesure » adaptées à vos enjeux faisant appel aux outils suivants :

- Processus Vision
- Accompagnement au changement
- Séminaire de cohésion d'équipe
- Coaching d'équipe
- Formations intra ou inter entreprise
- Groupes de codéveloppement inter et intra entreprise
- Conférences et ateliers thématiques
- Coaching individuel (dirigeants, managers, collaborateurs)
- Bilan de compétence

Enfin :

Nous validons ensemble le programme de votre transformation avant de le mettre en œuvre.



Accompagnement au changement

Individuellement et collectivement, vous appréhendez ce que le changement provoque en vous et chez les autres. Vous identifiez et verbalisez vos besoins ainsi que vos problématiques et in fine, vous comprenez le sens du changement afin d'être dans les meilleures conditions pour vous mettre en mouvement.

Ateliers de co-développement

Le Co-Développement est une approche qui mise sur le groupe et sur les interactions entre les participants dans le but d'améliorer la pratique professionnelle de chacun.

Formation à la communication bienveillante

Vous apprenez à développer l'intelligence relationnelle et la communication interpersonnelle dans le champ professionnel. Se faisant, vous augmentez votre qualité de vie au travail et prenez encore plus de plaisir à collaborer avec les autres membres de votre équipe, vos homologues et vos clients.

Coaching

Le coaching aide votre collaborateur à mobiliser ses propres ressources pour atteindre ses objectifs. Le plan d'actions mis en place l'encourage à mettre en œuvre ses connaissances, son savoir-faire et son savoir-être. À son rythme, il développe sa connaissance de soi, de son potentiel et de ses talents.

Processus « Vision »

La construction de votre vision partagée est un cheminement en équipe qui permet d'écrire la mission, l'ambition et les valeurs de votre entreprise afin d'en faire les éléments moteurs d'un nouvel élan.

Séminaire de cohésion d'équipe

Il contribue à renforcer la cohésion et la vitalité de votre équipe ou à lui donner de la reconnaissance à la suite d'une victoire.

Coaching d'équipe

Il permet de perfectionner le fonctionnement de votre équipe. L'analyse de la situation et du contexte fait émerger les solutions et conduit à la mise en place d'un plan d'action.

Formation leadership

Son objectif est de faire évoluer la posture du manager pour l'aider à emmener et à fédérer une équipe autour d'un projet ou d'un objectif.

Bilan de compétence

Il aide le collaborateur à réfléchir à un nouveau départ ou projet, à une nouvelle orientation ou évolution. Il lui permet de faire le point sur sa carrière, de mieux gérer sa situation et d'en comprendre les enjeux.

L'arbre à solutions

La Maison Suspendue

Attirer et fidéliser de nouveaux talents

Créer un nouvel élan à votre entreprise en donnant plus de sens à sa mission

Développer l'engagement de vos collaborateurs

Manager les multiples changements et adaptations de votre organisation

Dirigeants, responsables RH et managers, vous avez la volonté de...

Renforcer la cohésion de votre équipe

Accompagner l'évolution de vos modes de travail

Résoudre des conflits entre vos collaborateurs

Accompagner vos salariés dans leur transformation



Une équipe engagée

En éveil permanent et toujours à l'écoute, l'équipe de La Maison Suspendue accompagne les changements pour un monde durable.



La Maison Suspendue est bâtie sur deux solides piliers. Son équipe est portée par des valeurs fortes et des engagements profonds qui font sens.

Nos piliers

Un engagement sociétal et solidaire.

Une équipe passionnée et experte du changement dans l'entreprise.

Nos valeurs

La coopération : travailler ensemble et s'appuyer sur nos complémentarités pour atteindre un but commun.

L'accessibilité : entretenir des relations simples, authentiques et humbles.

Le mieux-être : faire attention aux autres et créer pour chacun les meilleures conditions.

La pérennité : garantir la viabilité économique et sociale, être durable sur le plan environnemental.

Nos engagements

Une pédagogie interactive et pragmatique.

Un accompagnement sur mesure.

Une équipe expérimentée,

constituée d'anciens membres de comités de direction d'entreprises internationales.



Cendrine

Facilitatrice, Animatrice de co-développement
Coach professionnel
Formatrice en communication bienveillante

Plus de 25 ans de carrière en entreprise dans les métiers des ressources humaines et des achats.



David

Coach professionnel
Co-fondateur et dirigeant de La Maison Suspendue et du Chemin Suspendu

Plus de 20 ans de carrière dans les métiers de l'immobilier, du management, du contrôle de gestion, de la finance et en tant que directeur général.



Philippe

Coach professionnel

Plus de 35 ans de carrière en entreprise dans les métiers des ressources humaines et des affaires sociales.



Ludovique

Coordinatrice
Co-fondatrice et dirigeante de La Maison Suspendue et du Chemin Suspendu

Plus de 20 ans de carrière en entreprise dans les métiers du juridique et de l'immobilier.



Christophe

Coach professionnel,
Superviseur
Formateur en leadership, en coaching et en communication bienveillante

Plus de 25 ans de carrière en entreprise dans les métiers du management de proximité, à distance et transversal.



Christelle

Accompagnatrice Bilan de compétence & MBTI
Ingénieure Pédagogique multimodale

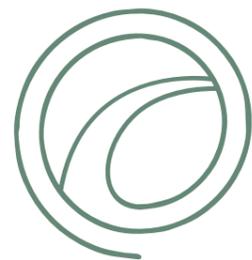
Plus de 20 ans de carrière en entreprise dans les métiers du management, de la communication, de la planification stratégique, la gestion de projet et la conduite du changement.



Ludovic

Accompagnateur de Dirigeants au coeur de Transformations Organisationnelles et Culturelles

Plus de 20 ans de carrière en entreprise dans les métiers de la construction & de l'immobilier, des ressources humaines et en tant que directeur général.



**Le Chemin
Suspendu**

UNE COMMUNAUTÉ
INSPIRÉE
ET ENGAGÉE

UN LIEU
DE VIE
PARTAGÉ

UN CHEMIN
SOCIAL
ET SOLIDAIRE

Notre association Le Chemin Suspendu



Dès la genèse de notre projet, nous nous sommes fixés comme objectif de rendre le mieux-être accessible au plus grand nombre.

Inscrit dans l'ADN de La Maison Suspendue, cet engagement sociétal prend toute son ampleur avec l'association Le Chemin Suspendu.

La mission du Chemin Suspendu ?

Accompagner à titre gracieux les jeunes de 18 à 30 ans à la recherche d'un emploi en adéquation avec leurs talents et leurs aspirations.

Pour porter cette mission, nous sollicitons le bénévolat de la communauté de La Maison Suspendue, nous nous appuyons également sur le mécénat d'entreprises (compétences, dons...).

Pourquoi avoir choisi les jeunes ?

Comme l'écrivait l'ancien PDG de Schneider Electric Henri Lachmann, « une société qui laisse les jeunes sur le bord du chemin n'a plus d'avenir ».

Les jeunes d'aujourd'hui vont construire le monde de demain en donnant vie à cette nouvelle civilisation dont nous avons tant besoin. Or, ils font partie des populations les plus vulnérables, d'autant qu'ils comptent parmi ceux qui ont été les plus impactés par la crise sanitaire.

Une démarche sociétale et circulaire

Notre volonté est d'engager tous les publics concernés par le Chemin Suspendu dans une démarche sociétale et circulaire.

D'un côté, La Maison Suspendue et tous ses partenaires s'investissent bénévolement, chacun s'engageant à donner de son temps et de ses compétences au Chemin Suspendu.

De l'autre côté, chaque jeune accompagné s'engage à transmettre aux entreprises demandeuses les besoins, les perceptions et les attentes des nouvelles générations.

En parallèle, les entreprises et administrations peuvent contribuer à la vie de l'association par le mécénat, mais aussi en accompagnant bénévolement nos jeunes.

66%

soit 2 jeunes sur 3, affirment que la crise sanitaire a négativement impacté leur moral.

YouGov Étude Omnibus réalisée du 23 au 25 mars 2021 auprès des 18-34 ans



Le parcours d'accompagnement

Le parcours d'accompagnement est construit pour les jeunes qui sont à la recherche de leur chemin, qui se questionnent sur leur identité et ressentent le besoin de mettre plus de sens dans leur vie. Il est constitué de temps collectifs et de temps individuels.

Avec ce parcours, ils voyagent à travers leur histoire personnelle, professionnelle et scolaire. Se faisant, ils partent à la rencontre de leur socle identitaire et redécouvrent leurs valeurs, leurs compétences et leurs talents, tout en identifiant leurs points d'amélioration et leurs aspirations.

Ils participent à des temps d'ouverture sur la société et son évolution, ainsi que sur l'environnement. Les séances en groupe sont ponctuées de rencontres avec des personnes inspirantes qui viennent témoigner sur leur parcours.

Ce travail sur eux-mêmes associé à la magie du collectif leur permet de construire leur avenir, qui est aussi le nôtre...



Témoignage du parrain de l'association, Daniel Poly



“

C'est avec joie que j'ai accepté d'être le parrain du Chemin Suspendu. Cette initiative fonde une toute nouvelle manière de construire des interactions professionnelles. Elle fait rencontrer des publics qui ne se côtoient pas naturellement. Nous sommes riches de notre diversité. Elle permet à chacun de grandir et agir. L'engagement est contagieux, donne espoir, transforme, fait émerger de nouveaux possibles. Tous et toutes en sortiront gagnants. L'enthousiasme des fondateurs et la qualité des acteurs du changement vont permettre de belles réussites qui seront, elles aussi, contagieuses !

Bravo et Merci

”

Daniel POLY

Master Coach de l'International Coaching Federation
Superviseur de coaches



Contactez-nous !

David Tarsot

davidt@lamaisonsuspendue.fr • 07 60 53 79 96

Ludovique Bouquet

ludoviqueb@lamaisonsuspendue.fr • 06 66 05 51 13

La Maison Suspendue

LE HUB by e-volve

50, boulevard de Cambrai 59100 ROUBAIX

www.lamaisonsuspendue.fr



**La Maison
Suspendue**



**Le Chemin
Suspendu**